

Octobre Rose



Programme

Octobre Rose

Soirée Sensibilisation & Prévention

Vendredi 10 octobre à 19 h

📍 Salle des Fêtes, bd du maréchal Lyautey

Inscription souhaitée auprès du CCAS :
01 64 98 27 05 ou
CCAS@milly-la-foret.fr

- Atelier de médiation artistique
- Introduction à l'autosurveillance du sein
- Comment se déroule une mammographie aujourd'hui ?



Vendredi 10 octobre

📍 *Salle des Fêtes, bd du maréchal Lyautey*
Soirée Sensibilisation & Prévention

19 h - 20 h 15 : Intervention de Madame BARRIN, art-thérapeute et médiatrice artistique de l'association Neztoiles

Atelier de médiation artistique. Madame BARRIN, proposera aux participants des expériences sensorielles et créatives pour se relier à soi-même et à la nécessité de prendre soin de soi.

20 h 15 - 20 h 30 : Pause (buffet).

20 h 30 - 21 h 30 : Interventions de Madame Sylvie MURAWA DURAND – médecin-oncologue de la Ligue contre le cancer pour aborder la maladie et l'autosurveillance et de Monsieur Marc LEVAILLANT- Médecin radiologue pour expliquer la mammographie.

Inscription souhaitée auprès du CCAS : 01 64 98 27 05

Samedi 11 octobre

11 h 30 : Vernissage de l'exposition à la *crypte du Moustier*. L'exposition se tiendra du 11 au 19 octobre.

Animation musicale par l'association *Chant et Compagnie* et vente solidaire organisée par l'association *Les Fées Bulles* avec collecte de dons pour l'*Institut Curie*.

De 14 h à 17 h : Rendez-vous au stade *Clovis Lelong* pour des tournois de football adultes et enfants organisés par le *Football Club Milly Gâtinais*. Les inscriptions se feront directement sur place (tarif : 5€).

À partir de 15 h 30, rendez-vous à la salle des fêtes :

16 h - 17 h : Stage modern line dance (5 €).

17 h - 18 h 30 : Bal line et country - niveaux 1 et 2 (5 €).

18 h 30 - 19 h : pause.

19 h : Accueil des danseurs.

19 h 30 - Minuit : Bal country (5 €).

Les inscriptions se feront essentiellement auprès de l'association Choredanse et Loisirs (tarif : 5 €/activité ; 10 € l'après-midi complète), choredanse.milly@gmail.com ou 06 27 26 18 55/ 06 29 72 09 44.



Dimanche 12 octobre

📍 Rendez-vous au *Parc du Moustier* !

Les événements sportifs de la matinée sont organisés par l'association *Sports Aventures Découvertes*

Matinée

Dès 8 h 30 : Accueil autour d'un café.

9 h et 9 h 30 : Echauffement en musique par la professeure de Zumba du Club Mill'danses les Abeilles.

9 h 15 : Départ de la randonnée de 8,5km *.

9 h 45 : Départ de la marche en centre-ville de 5,8km, de la course à pied de 6km (50 participants max) et de la sortie VTT de 23km (30 participants max/15 ans minimum) *.

*Stand de ravitaillement à la Maison des amis de la nature (Coquibus).

10 h 30 - 11 h : Passage des marcheurs et des coureurs à la MARPA.

Distribution de biscuits confectionnés par les résidents de la MARPA ainsi que des pommes offertes par la MSA (stand sur site).

Pour les événements sportifs du dimanche matin, renseignements et inscriptions au CCAS à partir du 22 septembre 2025, place de la République 91490 Milly-la-Forêt 01.64.98.27.05**.

Participation de 5 € minimum (gratuit pour les moins de 15 ans) et possibilité d'acheter un tee-shirt et/ou une casquette au prix de 5 € l'unité.

De 10 h à 12 h : Stands d'information et d'animation + ventes solidaires par la Ligue contre le cancer, la Mutualité Sociale Agricole, l'association Les Fées Bulles, la Mutuelle Générale des Cheminots, Tekton Lab asso et un atelier Sport/Santé.

Tout le long de la matinée : Vente de crêpes réalisée par l'association Courances Sports et Loisirs.

Déjeuner

Le midi : Possibilité de partager son repas dans le parc. Une dégustation de charcuterie et de fromages sera offerte par l'association des commerçants.

** Possibilité de s'inscrire sur place le jour j, dans la limite des places disponibles.

Les événements sportifs de la matinée sont organisés par l'association Sports Aventures Découvertes

Vendredi 14 novembre

📍 Rendez-vous à la salle des fêtes !
Soirée dansante de 20 h à minuit pour clôturer les événements Octobre Rose.

Participation de 5 € + une boisson offerte.

Inscription auprès du CCAS 01 64 98 27 05



Les participations financières seront **intégralement reversées à la ligue contre le cancer** / Dress code rose !